



سبب الاهتمام بصحة المرأة: نظرة شاملة

صحة المرأة بولاية فيكتوريا

صادر عن صحة المرأة بولاية فيكتوريا
الطابق الأول، 123 شارع لونزدايل
ملبورن، فيكتوريا 3001، أستراليا
(صندوق بريد 1160 ملبورن، 3001)
هاتف: 03 9662 3755
فاكس: 03 9663 7955
بريد إلكتروني: whv@whv.org.au
[://www.whv.org.au](http://www.whv.org.au)

تم النشر لأول مرة عام 2006

© صحة المرأة بولاية فيكتوريا

سبب الاهتمام بصحة المرأة: نظرة شاملة

سبب الاهتمام بصحة المرأة
لأن النساء يختلفن عن الرجال.

يشير الجنس إلى الاختلافات البيولوجية بين الإناث والذكور¹. وفي مجال الصحة فقد كان يتم التركيز على هذا بصورة تقليدية من حيث الاختلافات التناسلية. إلا أن التشريح وعلم الأمراض وعلم الوراثة يبرزون نطاقاً أوسع من المسائل التي يمكن فيها تحديد فوارق بين الرجال والنساء².

يشير النوع إلى الأدوار والمواقف والسلوكيات والتوقعات والتقييدات الاجتماعية والثقافية المختلفة المفروضة على النساء والرجال بسبب الجنس¹. إنه يؤثر على كل أوجه حيوات النساء والرجال وهو أحد المحددات المهمة للصحة والسلامة.

تشمل الأوجه الكثيرة لصحة وسلامة النساء والرجال التي تتأثر بالنوع¹:

- التعرض لعوامل الخطر
- الوصول إلى المعلومات وفهمها، والتي تخص التعامل مع الأمراض والوقاية منها والتحكم فيها
- تجربة المرض الشخصية ودلالاتها الاجتماعية
- المواقف تجاه الحفاظ على صحة المرء والمواقف تجاه صحة أفراد الأسرة الآخرين
- استخدام الخدمات المتوفرة
- مفهوم نوعية الرعاية.

نادراً ما تتوازن أدوار ومسؤوليات الجنسين بالتساوي في أي مجتمع، وأستراليا ليست استثناءً. يتناول التركيز على صحة المرأة اختلال التوازن بسبب الجنس، الماضي والحالي، ويحسن صحة النساء والرجال بتناول الأمور من خلال موقف معدّ حسب النوع أثناء هذه العملية.

ما هو الموقف المعدّ حسب النوع؟

تطبيق موقف معدّ حسب النوع أو منظور جنسي:

- هو أسلوب للنظر إلى المعلومات
- يحدد ويحلل التشابهات والاختلافات في الحالات والأوضاع والاحتياجات والأولويات بين النساء والرجال
- يأخذ في الاعتبار المتغيرات مثل المتغيرات البيولوجية والوراثية والمتصلة بالظروف الاجتماعية الاقتصادية والثقافية والسلوكية والجنسية.

لم نتبنى الموقف المعدّ حسب النوع؟

الموقف المعدّ حسب النوع²:

- يعترف بالحاجة للمشاركة الكاملة للنساء والرجال في اتخاذ القرارات
- يولي نفس الأهمية لمعرفة وقيم وتجارب النساء والرجال
- يضمن أن كلاً من المرأة والرجل يحدد احتياجاته وأولوياته ويعترف بأن بعض المشاكل الصحية المعينة تخص النساء أو الرجال أو أن لها تضرّات أكثر خطورة لدى النساء أو الرجال
- يؤدي إلى فهم أفضل لأسباب اعتلال الصحة
- ينتج عنه تدخلات أكثر فعالية لتحسين الصحة
- يساهم في تحقيق قدر أكبر من المساواة في الصحة والرعاية الصحية.

استدلالات للمستقبل

هناك أساليب كثيرة يمكن بها تطبيق المنظور الجنسي على تحليل السياسات وتخطيط وتنفيذ وتقييم الخدمات والبرامج. ويسهل الوصول للمعلومات والأدوات للمساعدة في استخدام موقف معدّ حسب النوع في السياسات الصحية والتخطيط الصحي وتقديم البرامج.

من المنطقي استخدام كل الأدلة، بما فيها الأدلة المرتكزة على الجنس، في عهد تركز فيه الممارسة والسياسات الصحية على الأدلة.

¹ مؤسسة صحة المرأة بولاية فيكتوريا (2001). مؤسسة صحة المرأة بولاية فيكتوريا بحث نظري عن الجنس وممارسة الطب. http://www.whv.org.au/Articles/WHAV_gender_sensitivity.pdf تم الدخول يوم 2006/06/05.

² مكتب منظمة الصحة العالمية الإقليمي في أوروبا (1999). الصحة 21: الصحة لجميع أطر عمل السياسات لمنظمة الصحة العالمية لمنطقة أوروبا: سلسلة الصحة للجميع الأوروبية؛ رقم 6. منظمة الصحة العالمية، الدانمرك.

