



**KWA NINI AFYA YA WANAWAKE:
MUHTASARI**

AFYA YA WANAWAKE Victoria

Tangazo la Women's Health Victoria
Level 1, 123 Lonsdale Street
Melbourne Victoria 3000, Australia
(Sanduku la Posta 1160 Melbourne, 3001)
Simu: 03 9662 3755
Nukushi: 03 9663 7955
Barua Pepe:
whv@whv.org.au
Tovuti:
[://www.whv.org.au](http://www.whv.org.au)

Tangazo La Kwanza 2006

© Women's Health Victoria

Kwa nini Afya ya Wanawake: Muhtasari

Kwa nini Afya ya Wanawake?

Kwa sababu Wanawake ni tofauti kutoka Wanaume.

Kujamiana huhusiana na tofauti za kibiolojia kati ya wake na waume¹. Katika Afya swala hili limeelekezwa kimila katika tofauti za uzazi. Hata hivyo, elimu ya mwili na viungo, elimu ya mwili na elimu ya jenetikia hufichua maswala tofauti tofauti ambapo tofauti kati ya mume na wake yaweza kutumbuliwa.¹.

Ujinsia huhusiana na tofauti katika ushirikiano na utamanduni, fikira, tabia, matarajio na vikwazo vilivyowekewa wanawake na waume kwa ajili ya jinsia zao.¹. Hii hubadili maswala yote yahusianayo na maisha ya wanawake na wanaume na nimuhimu katika kubainisha Afya na Ustawi.

Baina ya wajahi za afya ya wake na waume na ustawi zinazoshawishiwa na ujinsia ni kama vile¹:

- uwazi kwa hatari
- kuingilia kwa na kuelewa kwa maelezo kuhusu usimamizi, kinga pamoja na utawala wa magonjwa
- kugandamikakwa uzoefu wa ugonjwa pamoja na umuhimu wake wa kijamii
- hali ya usimamizi wa afya yako pamoja na watu wengineo kwenye jamii
- utumizi wa huduma zinazopatikana
- utambuzi wa ubora wa utunzaji.

Jukumu pamoja na dhamana ya ujinsia hulingana sawasawa mara chache mno katika mfumo wowote wa jamii na Australia si ya kawaida. Kulenga afya ya wanawake huhutubia jinsia za kale na za sasa hivi zisizokipani, na katika harakati, kwa kuhutubia maswala kwa kabili ya jinsia, huendeleza afya ya wanawake na wanaume.

Nini jinsia ya kusongelea?

Kutumia jinsia ya kusongelea, au jinsia lenzi:

- ni njia mojawapo ya kutafata maelezo
- utambulizi pamoja na kuchambua mfanano pamoja na tofauti katika hali, mahitaji na kipaumbele kati ya wanawake na wanaume
- kufahamu huhesabu kama namna za biolojia, jenetikia, hali ya uchumi wa jamii, utamaduni, tabia pamoja na jinsia.

Bona kuchukua jinsia ya kusongelea?

Jinsia ya kusongelea²:

- hufahamu mahitaji ya ushiriki mkamilfu wa wanawake pamoja na wanaume katika kufanya uamuzi
- huwapa usawa wa uzito katika elimu, thamani pamoja na uzoefu wa wanawake na wanaume
- huhakikisha kuwa wanawake na wanaume wote wanafahamu mahitaji ya afya yao na kipaumbele pamoja na kukumbaliana kuwa shida fulani za afya huwa za kipekee, au zina maana muhimu zaidi, kwa wanaume na wanawake
- huongoza bora kwa kueleweka kwa sababu za ugonjwa
- hutokea kwa athari zaidi inayoingilia kati kwa kuendeleza afya
- husaidia kwa upataji wa haki zaidi katika afya pamoja na utunzaji wa afya.

Vidokezi kwa siku za Baadaye

Kunazo njia nyingi ambazo lenzi za ujinsia zaweza kutumiwa kwa kuchambua hati, na mpango na mpangilio wa huduma, utekelezaji pamoja na ukadiriaji. Maelezo na vifaa vinaweza kufikiwa ili kusaidia kutumia jinsia ya kusongelea katika hati za afya, mpangilio pamoja na upelekaji wa utaratibu.

Katika mwongo wa ushahidi uliochanzo cha hati ya afya na utendaji, inafanya busara kutumia ushahidi wote pamoja na ule ulio wa ujinsia.

¹ Women's Health Association of Victoria (2001). Women's Health Association of Victoria: Position Paper on Gender & Practice.

http://www.whv.org.au/Articles/WHAV_gender_sensitivity.pdf Accessed on 05/06/2006

² World Health Organization Regional Office for Europe (1999). *Health 21: The Health for All Policy Framework for the WHO European Region: European Health for All Series; No.6.* World Health Organisation, Denmark.

